

# L'ÉCH

N°13



PROGRAMME DE MATCH GRATUIT

## DE LA MOSSON

SAISON 19-20



VS

09.02

15H

LIGUE 1 CONFORAMA - J24



[www.easycom4you.com](http://www.easycom4you.com)

Une marque du groupe 

07 60 98 48 09

SARL easycom4you - 5 rue Jean Jaurès - BP 202 - 34203 Sète Cedex  
Tél. 04 67 46 90 81 - Fax : 04 67 53 46 87 - mail : [direction@easycom4you.com](mailto:direction@easycom4you.com)

PLAQUES ABS / ALU / PLEXI / LAITON ■ USINAGE

TROPHÉES ■ TAMPONS ■ SÉRIGRAPHIE ■ BACHES

ENSEIGNES ■ VINYL ■ GRAVURE LASER & MÉCANIQUE

DIBOND ■ LETTRES ADHÉSIVES ■ AKILUX

ÉTIQUETTES ■ AFFICHES ■ CRÉATION GRAPHIQUE

FLYS ■ BROCHURES ■ DÉPLIANTS ■ CV ...





DOSSIER

# UNE DÉCENNIE EN ORANGE ET BLEU

Entre matchs phares et statistiques, zoom sur les années 2010 du MHSC...  
Et il y a eu de sacrés bons moments....

## PSG 1-3 MHSC, 25 MAI 2010

Promu en Ligue 1, le MHSC termine la saison 2009-2010, sa première dans l'élite après 5 ans de purgatoire à l'étage inférieur, avec la possibilité de décrocher une improbable qualification européenne sur la pelouse du Parc des Princes. Épilogue d'une saison magique qui verra les Montpelliérains de Costa, Pitau, Montaño, Jeunechamp et Marveaux faire tomber l'OM et Saint-Étienne à la Mosson, les hommes de René Girard s'imposent 3-1 dans la capitale grâce à un doublé de Geoffrey Dernis et à un but de Lilian Compan et décrochent la qualification pour le tour préliminaire de l'Europa League au terme d'une saison magique.



## MHSC 0-1 OM, FINALE DE COUPE DE LA LIGUE, 23 AVRIL 2011



L'issue de ce match est beaucoup moins heureuse. Battu 1-0 au Stade de France par l'OM, le MHSC sort frustré de cette finale de la Coupe de la Ligue. La fête aurait pu être belle sportivement mais elle l'a tout de même été humainement. Le public Montpelliérain s'était en effet déplacé en masse dans l'antre parisienne et voir un virage entier du stade de France tout en orange pour soutenir son équipe était quelque chose de magnifique tout comme l'aventure globale dans cette compétition qui a vu plusieurs joueurs en manque de temps de jeu en L1 cette année-là comme Collin, Dernis ou Kabze saisir leur chance et mener le MHSC en finale en battant l'AC Ajaccio, Lille puis le PSG en demi-finale à la Mosson. Un magnifique souvenir pour un parcours qui ne l'était pas moins.



## MHSC 1-0, LILLE 13 MAI 2012

On aurait pu choisir plusieurs matchs dans cette année du titre, notamment celui du sacre à Auxerre une semaine après celui face aux Nordistes ou bien encore le premier de l'histoire du club en Ligue des Champions le 18 septembre face à Arsenal à la Mosson. Mais en y réfléchissant bien c'est bien cet avant-dernier match de la saison 2011-2012, face à Lille à la Mosson qu'il convenait de sélectionner. Ce jour-là, les Montpelliérains avaient beaucoup souffert jusqu'à ce rush improbable d'Olivier Giroud à la 93<sup>ème</sup> minute dont le centre millimétré trouvait Karim Aït-Fana qui venait pousser le ballon au fond des filets après une course de plus de 80 m. Durant cet instant le temps s'est arrêté avant une immense explosion de joie et une victoire qui restera à jamais gravée dans la mémoire des supporters montpelliérains.



## MHSC 5-1 LYON, 6 OCTOBRE 2013



Un rayon de soleil au milieu de la grisaille. Voilà comment synthétiser cette victoire 5-1 contre Lyon à la Mosson le 6 octobre 2013. Engluée au classement à ce moment-là, l'équipe de Jean Fernandez (qui sera écarté quelques semaines plus tard), avait étrillé une équipe lyonnaise où commençaient à émerger les Lacazette, Ferri et autres Tolisso. Si Les Gones se vengeront en battant deux fois les Montpelliérains sur le même score les années suivantes (19 octobre 2014 et 21 septembre 2016), cette victoire magnifique obtenue grâce à des doublés de Cabella et Montañó et à un but d'Anthony Mounier, restera le match le plus spectaculaire de cette année-là.

## 2014 PSG 1-2 MHSC, 22 JANVIER 2014

De 2014 on aurait pu retenir 3 matchs. Le premier, en août lorsque les Montpelliérains étaient allés remporter le premier match de l'histoire disputé dans le nouveau Stade Vélodrome de Marseille fraîchement rénové, le premier à domicile aussi sous l'ère Marcelo Bielsa. Ce soir-là, Rolland Courbis avait tissé à merveille un plan qui avait permis aux Héraultais de s'imposer 2-0 grâce à des buts de Sanson et Mounier. On aurait pu aussi retenir le succès 4-0 à Rennes quelques mois plus tard grâce à des buts de Martin, Sanson, Barrios et Mounier, avec un Bryan Dabo placé arrière droit pour la première fois de sa carrière et qui avait fait un match exceptionnel. Mais c'est finalement un match de Coupe de France qui a retenu notre attention. Début janvier, le MHSC se présente sur la pelouse du Paris Saint-Germain en 16e de finale de la compétition. Bien que privé de plusieurs cadres, préservés dans l'optique d'un match ultra important pour le maintien en championnat quelques jours plus tard à Sochaux, le MHSC s'impose à la surprise générale face aux stars parisiennes (2-1) grâce à des buts de Montaño et Congr . Paris enchaînera ensuite 4 saisons sans perdre de match de coupe sur sa pelouse.



## LYON 2-4 MHSC, 27 NOVEMBRE 2015

Le football est parfois paradoxal. En ce début de saison 2015-2016, le MHSC ne récolte qu'un point sur les 6 premiers matchs et semble filer tout droit vers la Ligue 2 avant de se redresser de façon spectaculaire pour compter finalement 22 points avant Noël et passer les fêtes hors de la zone rouge ce qui paraissait improbable quelques semaines plus tôt. Au milieu de ce redressement, un match reste marquant, le succès 4-2 acquis sur la pelouse de Gerland   Lyon, grâce notamment à un doublé de Casimir Ninga et à un but de Souleymane Camara.



**FRANCE BOISSONS**

● ● ● *servir, animer, réussir*

---

 **Gaumont**  
**Montpellier**

## MHSC 3-0 PSG, 3 DÉCEMBRE 2016

À cheval sur deux saisons mais passée à lutter pour le maintien, l'année 2016 fut sans doute la plus compliquée de la décennie. De déceptions en matchs couperets, une rencontre reste tout de même à marquer d'une pierre blanche : ce succès 3-0 face au PSG, aussi improbable que magnifique acquis début décembre à la Mosson grâce à des buts de Paul Lasne d'un lob magnifique, d'Ellyes Skhiri d'une frappe lunaire et de Ryad Boudebouz après un raid solitaire magnifique, conclu d'un tir croisé. Pour sa première sortie à la Mosson, Pailladinho pouvait danser...



## NANCY 0-3 MHSC, 11 FÉVRIER 2017



On aurait pu en citer deux. Le premier à Nancy au tout début de l'année, où, quelques semaines après sa prise de fonctions, Jean-Louis Gasset avait reconstruit presque miraculeusement une équipe avec 5 nouveaux joueurs – dont aucun ne connaissait la Ligue 1 – qui étaient arrivés en janvier. Vainqueur 3-0 en Lorraine, les Montpelliérains s'étaient ainsi replacés dans la course au maintien et avaient pu sortir la tête de l'eau (photos). L'autre match a eu lieu quelques mois plus tard, en octobre, 2017. La saison avait changé, l'entraîneur aussi et après quelques semaines passées à jauger son effectif Michel Der Zakarian avait eu l'idée d'introniser une défense à cinq pour la venue du PSG à la Mosson. Une idée payante puisque Kylian Mbappé et ses potes étaient restés muets (0-0). Un système tactique qui est depuis devenu la marque de fabrique du MHSC et qui lui a permis de redevenir une équipe stable, capable de viser autre chose que le maintien.

# P



JUSQU'À  
**100€**  
OFFERTS\*

# PASINOBET.fr

Site de paris sportifs en ligne

## Pariez, Vibrez, Gagnez



Inscrivez-vous  
et pariez sur le meilleur du sport

\*Offre valable du 01/03/2019 au 31/12/2019. Premier dépôt remboursé jusqu'à 50 euros en crédits de jeu casino. Premier pari remboursé jusqu'à 50 euros en pari gratuit sur PasinoBet.fr. Les crédits de jeu sont des jetons immatériels remis sous forme de crédits promotionnels portés en compte sur le support ticket ou carte, choisi par le casino à sa seule discrétion. Ces crédits sont non échangeables, non négociables et non remboursables lors de leur remise et exclusivement valables sur les machines à sous compatibles. Les crédits promotionnels sont valables 8 jours à compter de leur remise. Le pari gratuit ne sera crédité qu'à la validation définitive du compte PasinoBet.fr. Modalités complètes sur [www.PasinoBet.fr](http://www.PasinoBet.fr) et à l'accueil du Casino Pasino Bet, 335 allée des Parcs, 34 280 la Grande Motte. SASU au capital de 50 000€, RCS 521 859 629 MONTPELLIER.

Jouer comporte des risques : endettement, isolement, dépendance.  
Pour être aidé, appelez le 09-74-75-13-13 (appel non surtaxé)

18+

## MHSC 3-0 NÎMES 30 SEPTEMBRE 2018



C'est la solution de facilité mais on pense évidemment à ce match contre Nîmes, le premier derby en Ligue 1 entre les deux clubs depuis 25 ans que les Montpelliérains ont gagné avec l'ampleur du score et la manière. Un succès 3-0 dans une ambiance très chaude acquis grâce à des buts d'Oyongo, Delort et Laborde à l'issue d'une action magnifique, pour conclure une soirée qui ne l'était pas moins.

## MHSC 3-1 MONACO, 5 OCTOBRE 2019

On aurait pu en retenir plusieurs, mais on va choisir le côté historique : celui de la victoire contre Monaco le 5 octobre dernier. En s'imposant 3-1 ce jour-là, les hommes de Michel Der Zakarian ont mis fin à une incroyable série de 29 ans sans battre les Monégasques à la Mosson. Après avoir brisé de longues séries sans victoire à Saint-Étienne, Amiens et Bordeaux, le technicien montpelliérain est donc celui qui, avec son équipe, a réussi à faire tomber la plus longue d'entre elles, face au club de la Principauté.







SIACI SAINT HONORE



VIE  
 RETRAITE  
 PATRIMOINE  
 INVESTISSEMENT  
 PROJECTIONS  
 PLANIFICATION  
 FISCALITÉ  
 SERVICES  
 JURIDIQUES  
 ISO 9001  
 HEALTHCARE  
 EMPLOI & TRAVAIL  
 CALENDRIER SOCIAL  
 PROTECTION SOCIALE  
 COMPANIES  
 COMPENSATION  
 RESEAUX DE SOINS  
 REMUNERATION  
 FOST CONTROL  
 AMER

CLIENT REPORTING  
 GESTION HEADS  
 RETIREMENT  
 BIRTH & DEATH  
 GARANTIES  
 BUSINESS INTELLIGENCE  
 MANAGEMENT  
 PREVENTION  
 AIDET INTERNATIONAL  
 MAITRISE DES RISQUES  
 FORMATION  
 ASSURES  
 POOLING  
 EMPLOYEE BENEFITS  
 INTERNATIONAL AIDET  
 ACTUARIAL SERVICES  
 DIRECT PAYMENT  
 OCCUPATIONAL HEALTH  
 ADVANTAGES SOCIAL  
 CAPITAL

contingency planning, crisis  
 communication, client  
 risk management

**PARTENAIRE de votre performance  
 économique et sociale**

**SIACI SAINT HONORE**  
 18 rue de Courcelles - 75384 Paris Cedex 08  
 Tél. : +33 (0)1 44 20 99 99 - [www.s2hgroup.com](http://www.s2hgroup.com)



**MIKASA**  
 Résidence Mikasa  
 Montpellier  
 59 logements / Appartements du studio au 4 pièces

**Skyway**  
 Résidence Skyway  
 Montpellier - Nouvelle Mairie  
 Appartements du studio au 4 pièces

**FLORER**  
 Résidence Flower  
 Montpellier  
 Nouvelles opportunités

**LE CLOS DES ÉTOILES**  
 Résidence Le Clos des Étoiles  
 Pérols  
 Villa 4 pièces

**MIND**  
 Résidence Mind  
 La Grande-Motte - Front de Mer

**MIND**  
 Emplacement exceptionnel  
 Commerces avec terrasse

**LA COLLECTION  
 NG PROMOTION**  
 MONTPELLIER • PÉROLS  
 LA GRANDE MOTTE

**04 67 55 22 33**  
 1321, av. de la Pompignane 34000 MONTPELLIER

[www.ngpromotion.fr](http://www.ngpromotion.fr)



L'AVENIR NOUS INSPIRE...





## DOSSIER

# UNE DÉCENNIE EN CHIFFRES

Après les moments marquants, place à quelques chiffre-clés qui ont marqué la décennie 2010. Ci-contre, le onze-type des joueurs pailladins qui ont disputé le plus de matchs sous notre maillot ces 10 dernières saisons

### LONGÉVITÉ

Vitorino Hilton a disputé 81 matchs en L1 après son 40<sup>ème</sup> anniversaire, plus que tout autre joueur dans les 5 grands championnats sur cette décennie et 17% des matchs joués par des joueurs de 40 ans ou plus sur la période (480).

### BUTEURS

Souleymane Camara est le joueur qui a marqué le plus de buts en L1 sur la décennie 2010 (49), juste devant Olivier Giroud (33), Y. Belhanda (25), R. Cabella (24) et A. Delort (20).

### PASSEURS

Souleymane Camara est aussi en tête du classement des passeurs montpelliérains sur la décennie en L1 avec 24 offrandes. Il devance Ryad Boudebouz (20), Anthony Mounier (15), Rémy Cabella (15), Olivier Giroud (13) et Younes Belhanda (12). A noter que Ryad Boudebouz est 2<sup>ème</sup> de ce classement tous clubs confondus sur les 10 dernières années avec 52 passes décisives. Seul Dimitri Payet (75) fait mieux.

### COUP-FRANCS DIRECTS

Arrivé l'été dernier, Florent Mollet est déjà dans l'histoire. Il est en effet le joueur montpelliérain qui a inscrit le plus de coup-francs directs (4), à égalité avec Estrada et Tiéné. Boudebouz en a inscrit 3 tandis que Sambia, Costa et Belhanda complètent le classement avec un coup-franc direct chacun.

### EFFICACITÉ

Qui est l'attaquant du MHSC qui a le plus gros ratio buts-matchs joués sur la décennie en L1 ?\* Olivier Giroud avec un but toutes les 185 minutes. Il devance Steve Mounié (un but toutes les 205 minutes) et Lucas Barrios (un but toutes les 207 minutes)

\* Plus d'un but marqué au minimum

### ONZE TYPE MHSC

Ci-contre la composition de la décennie du MHSC en L1 en fonction du nombre de matchs joués sous nos couleurs (en 4-2-3-1), à chaque poste.

### SACRÉ TRIO !

3 des 4 joueurs de champ ayant disputé le plus de matchs de L1 lors de cette décennie évoluent au MHSC : Daniel Congré (334), Souleymane Camara (299) et Vitorino Hilton (297). Voici le onze type de la décennie en L1, en fonction du nombre de matchs joués (tous clubs confondus) : Ruffier (363 matchs), Danzé (251), Hilton (298), Congré (335), Bedimo (218) - Monnet-Paquet (305), Balmont (275), Féret (290), Payet (286) - Briand (287), Camara (300).

### GRAND HUIT

Les 3 matchs les plus prolifiques du MHSC ont compté 8 buts : MHSC - Dijon le 15 octobre 2011 (5-3), Lorient-MHSC le 20 avril 2014 (4-4) et Monaco-MHSC le 21 octobre 2016 (défaite 6-2).





**207**  
Geoffrey  
JOURDREN



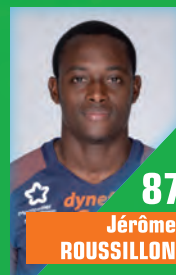
**100**  
Mathieu  
DEPLAGNE



**283**  
Vitorino  
HILTON



**243**  
Daniel  
CONGR E



**87**  
Jérôme  
ROUSSILLON



**136**  
Paul  
LASNE



**158**  
Joris  
MARVEAUX



**98**  
Morgan  
SANSON



**112**  
Younes  
BELHANDA



**97**  
Anthony  
MOUNIER



**300**  
Souleymane  
CAMARA



1	PARIS SG	58	23	+44
2	MARSEILLE	46	23	+11
3	RENNES	40	23	+7
4	LILLE	37	23	+2
5	MHSC	34	23	+4
6	LYON	33	23	+14
7	REIMS	33	23	+6
8	NICE	33	23	+2
9	STRASBOURG	33	23	0
10	MONACO	32	23	-1
11	NANTES	32	23	-2
12	BORDEAUX	31	23	+6
13	ANGERS	30	23	-6
14	BREST	29	23	-2
15	SAINT-ETIENNE	28	23	-12
16	METZ	27	23	-7
17	DIJON	24	23	-7
18	NÎMES	21	23	-15
19	AMIENS	20	23	-17
20	TOULOUSE	13	23	-27

### La 24<sup>ème</sup> journée de Ligue 1 Conforama

#### Vendredi

20h45 Angers SCO - LOSC Lille

#### Hier

17h30 O. Marseille - Toulouse FC

20h Amiens SC - AS Monaco

Dijon FCO - FC Nantes

FC Metz - Gir. Bordeaux

OGC Nice - Nîmes Olympique

Stade Rennais - Stade Brestois 29

#### Aujourd'hui

15h MHSC - AS Saint-Etienne

17h RC Strasbourg - Stade de Reims

21h PSG - O. Lyonnais

#### L'ÉCHO DE LA MOSSON - Programme de match

gratuit. Directeur de la publication : Laurent NICOLLIN.

Directrice communication : Katia MOURAD.

Rédacteur / Maquettiste : Eric PLANE.

Conception graphique : Amélie Morin -

Directeur Commercial : Fabrice GARCIA : 04.67.15.46.00 -

Photos : Richard DE HULLESSEN & Panoramic - Imprimeur :

Easyprinting4you 5 rue Jean-Jaurès - BP 202, 34203 Sète Cedex.

Tel : 04.67.46.90.81 - Fax 04.67.53.46.87

Mail: direction@easycom4you.com

Montpellier Hérault SC : Domaine de Grammont, CS 79041, 34967, MONTPELLIER Cedex 2.



### RULLI, PREMIÈRE!

On jouait la 20<sup>ème</sup> minute mercredi soir contre Metz à La Mosson. Sur un jeu direct, Diallo déviait le ballon de la tête vers Niane qui filait dans le dos de la défense. Venu au duel, Gerónimo Rulli était contraint de concéder le penalty... Fort heureusement, le portier argentin se détendait sur son côté droit et détournait la tentative de Diallo. Une réelle performance face au goleador messin, qui n'avait raté que 2 de ses 15 dernières tentatives dans cet exercice. Pour sa part, Gerónimo Rulli est le premier gardien du MHSC à stopper un penalty en Ligue 1 depuis Benjamin Lecomte face à Dijon à La Mosson lors de la 1<sup>ère</sup> journée de la saison passée. Auteur d'une partie de grande qualité, il n'a en revanche rien pu faire sur l'égalisation messine. Dommage...

### MHSC 1-1 FC METZ

Mercredi 5 février 2020. 23<sup>ème</sup> journée de Ligue 1 Conforama.

Mi-temps : 1-0. Arbitre : M. Ben El Hadj. **Buts pour le MHSC :** Savanier

(14<sup>e</sup>) ; **pour le FC Metz :** Boulaya (85<sup>e</sup>). **Avertissements au MHSC :**

Souquet (14<sup>e</sup>), Ferri (39<sup>e</sup>) ; **au FC Metz :** N'doram (65<sup>e</sup>), Bronn (90<sup>e</sup>).

**MHSC :** Rulli - Le Tallec, Hilton (cap.), Congrè - Souquet, Savanier, Ferri

(Sambia 85<sup>e</sup>), Oyongo (Ristić 71<sup>e</sup>) - Mollet - Laborde (Yun 89<sup>e</sup>), Delort.

Entraîneur : Michel Der Zakarian.

**FC METZ :** Oukidja - Delaine, Fofana, Boye, Bronn, Centonze - N'doram,

Pajot (Boulaya 73<sup>e</sup>), Maïga (Angban 65<sup>e</sup>) - Diallo (cap.), Niane.

Entraîneur : Vincent Hognon.



### LES MONTELLIÉRAINES RECEVRONT BORDEAUX

Le tirage au sort des quarts de finale de la Coupe de France féminine a désigné Bordeaux comme futur adversaire du MHSC dans cette compétition. Le match aura lieu le samedi 15 février à 13h à Grammont. Venez nombreux pour soutenir les joueuses de Frédéric Mendy. Elles comptent sur votre soutien !

LA MARQUE DE RECONNAISSANCE DE NOS PRODUITS



# SAVOURONS NOS COULEURS

[sud-de-france.com](http://sud-de-france.com)



La Région  
**Occitanie**  
Pyrénées - Méditerranée

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SUCRÉ, TROP SALÉ - [WWW.MANGERBOUGER.FR](http://WWW.MANGERBOUGER.FR)



## LES CLÉS DU MATCH

Frustrés mais pas coulés ! Voici le slogan (légèrement modifié) de la bataille navale qui pourrait convenir au match d'aujourd'hui. Frustrés parce que, mercredi soir, les Montpelliérains ont lâché 2 points face à Metz qui semblaient à leur portée. Certes... mais pas coulés non plus ! D'abord parce que, comme certains dictons qui peuvent paraître dépassés ou anachroniques ont la dent dure, il est toujours difficile de gagner deux matchs consécutifs à domicile... et ensuite, parce que les dégâts sur le plan comptable sont limités vu le grand nombre de matchs nuls dans les autres rencontres de la journée. Cet après-midi face à l'AS Saint-Etienne, il est temps de passer à une autre bataille. Une victoire montpelliéraine nous permettrait de passer au vert et d'oublier cette soirée où le grenat a viré au pourpre. Frustrés mais pas coulés on a dit ! Alors, on rebondit tous ensemble aujourd'hui amis supporters ! Les Pailladins comptent plus que jamais sur votre soutien.



## FLORENT MOLLET,

Souvent buteur longue distance, le meneur de jeu du M

**E**n inscrivant un magnifique coup-franc direct le 25 janvier dernier qui a permis à son équipe d'ouvrir le score face à Dijon, Florent Mollet a confirmé son statut de sacré artilleur. En effet, le n°25 montpelliérain a inscrit à cette occasion son 5<sup>ème</sup> but sur coup-franc direct en Ligue 1 depuis le début de la saison 2018/2019, soit au moins 2 de plus que tout autre joueur du championnat sur cette période. Un exercice dans lequel il excelle et où il se rapproche des sommets puisqu'en 2 ans et demi dans l'élite, il n'est déjà plus qu'à 3 unités du plus adroit dans ce domaine, Clément Grenier, auteur de coups-franc directs en L1 depuis la saison 2009-2010. Le MHSC est d'ailleurs le 4<sup>ème</sup> club le plus efficace dans ce domaine sur cette période avec 19 CFD inscrits (seuls Lyon, 28, le PSG, 26 et Monaco, 22 font mieux). Une chose est sûre, avec ces 5 tentatives réussies, Florent Mollet a détrôné les 2 meilleurs buteurs du MHSC dans cet exercice sur les dix dernières saisons, Marco Estrada et Siaka Tiéné (4 chacun). Si on étend cette recherche statistique aux buts inscrits depuis l'extérieur de la surface, on se rend compte que le MHSC est le 3<sup>ème</sup> club le plus efficace dans cet exercice (7 buts) à égalité avec Lyon et derrière



## ARTILLEUR EN CHEF

du MHSC perpétue une certaine tradition montpelliéraine

Bordeaux (11). Le club montpelliérain garde cette place sur le podium si l'on additionne tous ses buts inscrits depuis l'extérieur de la surface depuis la saison 2009-2010 (94). Seuls le PSG (96) et Lyon (116) font mieux. Le meilleur buteur pailladin dans cet exercice sur la période est Marco Estrada (9, photo). L'international chilien devance Younes Belhanda (7), Florent Mollet (6) et un quintet constitué de Souleymane Camara, Ellyes Skhiri, Olivier Giroud, Ryad Boudebouz et Siaka Tiéné. Pur conclure, il est à noter que le MHSC est très à l'aise dans cet exercice des buts inscrits depuis l'extérieur de la surface depuis sa remonté en L1. Meilleure équipe de L1 dans ce domaine lors de l'exercice 2011-2012 conclue par le titre de Champion de France (13 buts), il a terminé une fois 2<sup>ème</sup> de ce classement virtuel (12 buts en 2012-2013) et 3 fois 3<sup>ème</sup> (10 buts dans cet exercice en 2014-2015, 11 en 2016-2017, 12 en 2017-2018). Une 3<sup>ème</sup> place au classement des coups de canon que les Pailladins occupent toujours aujourd'hui\*. Pourvu que ça dure !

\*Les classements des buts marqués depuis l'extérieur de la surface et sur coup-francs directs ont été arrêtés au soir de la 22<sup>ème</sup> journée de Championnat.

## STATS EN VRAC

# 11

Le MHSC n'a perdu qu'un seul de ses 11 derniers matchs à domicile en Ligue 1 Conforama (8 victoires, 2 nuls), c'était le 7 décembre 2019 contre le PSG (1-3).

# 1

Le MHSC n'a perdu qu'un seul de ses 6 derniers matchs face à l'AS Saint-Etienne en L1 (3 victoires, 2 nuls) – le 27 avril 2018 (0-1) – après s'être incliné lors de chacun de ses 8 précédents.

# 3

Aucun joueur n'a marqué plus de buts depuis l'extérieur de la surface que le milieu du MHSC, Téji Savanier, en L1 cette saison (3). D'ailleurs, aucun de ses 10 buts dans l'élite n'a été inscrit depuis l'intérieur de la surface dans le jeu.

# 50

S'il joue cet après-midi, le latéral camerounais du MHSC, Ambroise Oyongo, disputera son 50<sup>ème</sup> match de L1, tous avec le MHSC.



## LE MATCH **E**

### MONTPELLIER HÉRAULT **SC**

Total des rencontres : 23

<b>V</b>	<b>N</b>	<b>D</b>
9	7	7

### UN JOUEUR, UNE STAT'

**GAËTAN LABORDE** a marqué 3 buts contre St Etienne en Ligue 1 Conforama, soit sa proie favorite dans l'élite.

**3**

### MEILLEUR BUTEUR

Andy DELORT

**8**

### MEILLEUR PASSEUR

Gaëtan LABORDE

**4**

### CARTONS

**46**

**4**

### Les 5 derniers matchs

MHSC 1-1 FC METZ

PSG 5-0 MHSC

BELFORT 0-0 MHSC (5 T.A.B À 4) - CDF

MHSC 2-1 DIJON

MHSC 5-0 CAEN (CDF)



## EN STATS

### AS SAINT-ETIENNE

Total des rencontres : 23

V	N	D
8	4	11

### UN JOUEUR, UNE STAT'

4

#### ROMAIN HAMOUMA

est impliqué sur 4 buts lors de ses 4 derniers matchs de L1 (3 buts, une passe décisive)

#### MEILLEUR BUTEUR

Denis BOUANGA

7

#### MEILLEUR PASSEUR

Ryad BOUDEBOUZ

3

#### CARTONS

43

2

#### Les 5 derniers matchs

AS SAINT-ETIENNE 0-2 O. MARSEILLE

FC METZ 3-1 AS SAINT-ETIENNE

AS MONACO 0-1 AS SAINT-ETIENNE (CDF)

AS SAINT-ETIENNE 2-1 NÎMES OLYMPIQUE

PARIS FC 2-3 AS SAINT-ETIENNE (CDF)





AS SAINT-ETIENNE

L'ancien coach de Monaco, Lille, Lyon, Nice, Southampton, et Leicester a rejoint le Forez début octobre pour succéder à Ghislain Printant.



## L'AS SAINT-ETIENNE MISE SUR PUEL

7

L'AS Saint-Etienne a perdu 7 de ses 9 derniers matchs de Ligue 1 Conforama (2 victoires), après être resté invaincu lors de ses 7 précédents (5 victoires, 2 nuls)

4

L'ASSE a perdu ses 4 derniers matchs à l'extérieur en L1, sa plus longue série de revers hors de ses bases dans l'élite depuis novembre 2017-janvier 2018 (6).

6

L'AS Saint-Etienne a commis 6 erreurs amenant un but en Ligue 1 Conforama cette saison, c'est plus que toute autre équipe du championnat.

85

L'ancien pailladin Ryad Boudebouz est le joueur stéphanois qui centre le plus (85 tentatives). Il pourrait effectuer aujourd'hui sa première apparition à La Mosson depuis son départ au Betis Séville durant l'été 2017



## PERRIN – RUFFIER, LES TAUILLERS DU VESTIAIRE

L'un est défenseur central et l'autre gardien de buts. A eux deux, ce duo de trentenaires constitue le socle défensif des Verts depuis bientôt 9 ans. Ils font bien sûr partie des cadres du vestiaire et sont surtout devenus une partie de l'âme des temps modernes du club stéphanois.

### LOÏC PERRIN

34 ans

Au fil des années, il est devenu l'emblème des Verts. Tour à tour milieu de terrain défensif puis arrière latéral, c'est au poste de défenseur axial qu'il brille désormais depuis plusieurs saisons. Régulier sur le terrain, Loïc Perrin est aussi un homme de vestiaire, très respecté de ses coéquipiers et du public de Geoffroy-Guichard.



### STÉPHANE RUFFIER

33 ans

Il est depuis juin 2011 l'un des hommes-clés du succès des Verts. En bientôt 9 saisons au club, on ne compte plus ses parades décisives, ni le nombre de points qu'il a rapporté à son équipe par la qualité de ses prestations. Stéphane Ruffier est à n'en pas douter l'un des 3 meilleurs gardiens de L1, parce qu'il est à la fois décisif et régulier.

## L'ENTRAÎNEUR



### CLAUDE PUEL

58 ans. Manager général de l'AS Saint-Etienne depuis début octobre.

Pour redresser la barre après un début de saison compliqué, les Verts ont misé sur un coach expérimenté, en la personne de Claude Puel. Après des débuts très convaincants, l'ancien coach de Leicester a connu des moments plus compliqués, mais, avec sa rigueur et la qualité de son effectif (dont Cabaye et Debuchy qu'il a connu à Lille), l'ancien entraîneur de Lille, Lyon et Nice, a toutes les cartes en main pour réaliser de belles performances.

## LA RECRUE



### DENIS BOUANGA

Arrivé à Saint-Etienne cette année. Déjà 7 buts cette saison soit le meilleur total de son équipe.

Arrivé cet été dans le Forez, l'ancien joueur de Lorient et de Nîmes n'a pas tardé à s'adapter à sa nouvelle équipe. Impliqué sur 10 buts de l'ASSE cette saison (7 buts, 3 passes décisives), il est ainsi le joueur le plus décisif de l'ASSE depuis le début de la saison. Sa vitesse, ses qualités de dribbles et de percussion font de lui l'atout offensif n°1 des Verts, qui possèdent de solides arguments dans ce domaine comme Khazri, Boudebouz, Hamouma ou Nordin.

## DOSSIER

# ÇA FAIT BIM, BAM, BUT !

Cette saison, le MHSC est la troisième équipe qui a inscrit le plus de buts depuis l'extérieur de la surface de réparation. L'occasion de s'arrêter sur ce geste technique à part entière de la frappe lointaine qui aboutit souvent à des buts aussi importants que magnifiques.



Qu'elle soit sèche, lourde ou travaillée, qu'elle arrive comme un boulet de canon ou qu'elle flotte dans le ciel, tel un oiseau, avant de venir finir sa course au fond des filets, la frappe de loin est autant un art qu'une arme. Qui n'a pas rêvé de décrocher la lucarne et de nettoyer la fameuse toile d'araignée ? Car marquer un but depuis l'extérieur de la surface de réparation est avant tout un rêve de gosse : « J'ai une frappe puissante, donc j'ai toujours tenté ma chance de loin, c'est quelque chose que je travaille souvent et depuis tout petit, raconte Andy Delort. Quand j'étais gosse, je regardais Batistuta, Rooney, qui avaient de superbes frappes, mais surtout Papin dont j'étais un grand fan. Mon affection pour les frappes de loin vient sans doute de là. En plus, depuis tout petit, mon père m'a toujours dit "vas-y, tente ta chance !" C'est sans doute pour cela que j'ai souvent marqué des buts spectaculaires. » « Dans ce domaine,

il y a évidemment eu Paul Scholes, raconte Florent Mollet. On se souvient tous de Steven Gerrard aussi. De mon côté, la frappe de balle fait partie de mes points forts, j'arrive souvent à cadrer avec une certaine force, donc j'essaie de m'en servir. ». Son compère du milieu de terrain, Téji Savanier, n'avait, lui, pas d'idole particulière, mais sa faculté à tirer de loin vient aussi de son enfance : « J'ai toujours aimé frapper, que ce soit à l'intérieur ou à l'extérieur de la surface. C'est une habitude que j'avais avec mes cousins quand j'étais petit et c'est devenu un aspect de mon jeu que j'ai toujours travaillé depuis, notamment, durant ma formation. C'est bien de pouvoir le concrétiser aujourd'hui en professionnel. » Depuis son retour en Ligue 1 il y a 10 ans, le MHSC a connu de multiples artilleurs dans cet exercice tels Younes Belhanda, Marco Estrada ou Olivier Giroud. Bien avant eux, Tino Costa, Franck Sauzée ou Laurent Robert

avaient, eux aussi, brillé dans cet exercice. Mais il faut reconnaître que, rarement dans son histoire, le club de la famille Nicollin a possédé autant de bons frappeurs longue distance simultanément qu'aujourd'hui avec Florent Mollet, Andy Delort et Téli Savanier « *C'est vrai qu'on a inscrit pas mal de buts de loin depuis le début de la saison, relève Andy. Il y avait déjà Flo l'année dernière et désormais nous avons Téli, qui est également très fort dans ce domaine. J'espère qu'on va continuer dans cette voie et en mettre d'autres* »

## UNE PART D'INSTINCT

En tout, le MHSC a inscrit 6 buts depuis l'extérieur de la surface jusqu'ici cette saison, ce qui fait du club montpellierain le troisième le plus efficace en Ligue 1 depuis l'ouverture de la saison 2019-2020, juste derrière les Girondins de Bordeaux (11) et l'Olympique Lyonnais (7). En plus de Delort, Gaétan Laborde (contre Brest lors de l'ultime journée des matchs aller) et Arnaud Souquet contre Lyon à La Mosson, sont les autres buteurs hors-surface du MHSC jusqu'ici. Meilleure buteuse de l'équipe féminine dans ce domaine, Clarisse Le Bihan, a inscrit 3 des 5 buts hors surface

de son équipe depuis l'ouverture de la saison... Mais elle réfute pour autant l'idée d'être la spécialiste de son équipe dans ce domaine. « *Mes proches me disent depuis toute petite que j'ai une bonne frappe et ils me reprochent de ne pas tenter ma chance assez souvent, mais frapper de loin, ça ne se réfléchit pas, ce n'est pas un truc que je prépare. C'est un ressenti, à l'instinct. Juste un moment de feeling. Contre Reims par exemple, au moment où le ballon arrive, je me dis que je vais le faire. Contre Metz, c'est plus le contexte qui fait que j'ai tenté. J'ai vu que la gardienne était hors de ses buts je ne me suis pas posée de question, j'ai frappé directement, comme une évidence.* » Un sentiment partagé par Florent Mollet « *Les frappes de loin, c'est aussi de l'instinct, tout simplement. Parfois, on est sur le terrain on sent qu'il y a une fenêtre de tir alors on prend notre chance...* » « *Qui dit instinct dit qu'on ne s'y attend pas. Cet effet de surprise est un atout supplémentaire face au gardien et cela permet de débloquer une situation* », poursuit Andy Delort, suivi en écho par son équipier et ami Téli Savanier : « *Dès que je sens que, lors d'un contrôle, j'ai la possibilité de frapper derrière, je tente ma chance.*





*Même si ça ne rentre pas toujours, ça amène du danger et des ouvertures. »*

## UN ASPECT TACTIQUE

Par ricochet, on en vient donc à l'aspect plus tactique du bénéfice de la frappe lointaine « *Contre certaines équipes, c'est compliqué de rentrer dans la surface, alors il faut trouver le chemin des filets d'une autre manière, sourit Florent Mollet. Frapper de loin est un moyen de faire sortir l'adversaire et donc d'y parvenir. » « C'est forcément un atout d'avoir des joueurs capables de frapper de loin, encore plus quand on en a plusieurs comme c'est notre cas, explique l'entraîneur adjoint du MHSC, Franck Rizzetto, lui-même plutôt doué dans cet exercice lorsqu'il était joueur. C'est une arme offensive que l'on pourrait même utiliser plus souvent à mon goût. Quand nous sommes confrontés à un bloc bas, la frappe hors surface fait partie des solutions pour marquer. »* Encore ne faut-il pas trop en abuser... « *En abuser ? Bien sûr que non, reprend Franck. Mais quand on a ces qualités-là, il faut quand même essayer d'en profiter parce que, même si on n'arrive pas forcément à réaliser la frappe qui va finir directement en pleine lucarne, elle peut*

*être déviée et aboutir également à un but, surtout avec les ballons d'aujourd'hui qui volent beaucoup plus, qui ont des trajectoires très flottantes qui sont très difficiles à appréhender pour les gardiens. »*

Mais au fait, frapper de loin signifie-t-il forcément frapper fort ? : « *Pas forcément, répond Clarisse Le Bihan. Ça dépend du contexte mais pour moi, c'est surtout une question de précision. Une frappe est forcément différente si elle est du coup du pied ou enroulée. Ce n'est pas du tout la même frappe ni la même utilité. Pour ma part, je préfère les frappes enroulées. Dans ce cas précis ce n'est pas forcément une question de force mais plutôt d'angle, mais, encore une fois, au moment de choisir telle ou telle surface de pied, il y a forcément une part d'instinct. » « *Je frappe plutôt entre l'intérieur et le coup de pied en essayant de prendre le ballon bien au milieu pour qu'il parte bien, ajoute Florent Mollet. Frapper de loin ne veut pas forcément toujours dire frapper fort, surtout si tu prends le ballon de manière à ce qu'il flotte, mais quand tu tires à 30 ou 35 mètres, il faut forcément une certaine puissance pour arriver à tromper le gardien. »**

« Pour la frappe je suis plutôt coup de pied mais quand on est un peu plus proche de la surface j'aime bien enrouler le ballon aussi, poursuit Tëji Savanier. Avec Florent Mollet nous avons, je pense, un peu la même frappe flottante tout en étant adroit devant le but. Andy a plus de puissance que nous mais ses ballons flottent aussi. Dès qu'il est en position de frappe, c'est pareil il ne se pose pas de question, il tente, c'est le genre d'arme qu'il faut avoir dans le football moderne. Il ne faut pas forcément frapper fort mais faire flotter le ballon et surtout cadrer car si on ne cadre pas ça ne sert à rien. La première chose à laquelle il faut penser c'est celle-là. »

« Les frappes peuvent être faites de manières différentes selon les tireurs, que ce soit sur coups de pied arrêtés ou dans le jeu, de l'intérieur ou de l'extérieur du pied, de l'endroit où on se trouve sur le terrain aussi... Ce n'est pas du tout le même geste mais, dans tous les cas il faut souvent savoir allier la précision et la force, synthétise Franck Rizzetto. Cela nécessite qu'énormément de muscles du corps soient en mouvement et en coordination au moment du geste. »

Autre corrélation, les bons frappeurs de loin

sont également de bon tireurs de coups de pied arrêtés « C'est souvent le cas mais je dirai que les deux ne sont pas forcément liés, ce n'est pas une généralité, nuance Florent Mollet. Il y a aussi des gros frappeurs de loin qui ne sont pas forcément des tireurs de coups de pied arrêtés. Après, il est vrai que, logiquement, si tu as une précision de loin, elle est aussi présente sur coups de pied arrêtés. » « Dans les deux cas, ça donne souvent des jolis buts », sourit Andy Delort

## UNE DOSE D'ADRÉNALINE

Tous nos interlocuteurs sont d'accord sur cet aspect : marquer un but de loin a forcément une saveur particulière et génère forcément des souvenirs à part « Ce genre de but est toujours plaisant à voir avec, souvent, des trajectoires flottantes », raconte Franck Rizzetto qui en avait inscrit 2 magnifiques, le premier à Saint-Etienne en 1995-1996, l'autre la saison suivante au Vélodrome de Marseille d'une frappe en demi-volée qui avait laissé Andreas Kopke sans réaction. « Celui-là était vraiment sympa mais, quoi qu'il en soit, je n'étais pas forcément un grand buteur, je tournais à 4 ou 5 buts par saison donc, quand





je marquais, j'étais toujours très content, quelle que soit la manière.» (sourire)  
 « C'est quand même très plaisant de marquer des buts sur de belles frappes lointaines, explique Clarisse. Mon but contre Reims était plaisant pour tout un contexte : la frappe, lucarne... Même si je suis droitière, j'aime bien tenter du gauche et là c'était rentré. Ce but était une immense joie car on n'arrivait pas à marquer, c'était le premier match de la saison... donc c'est un but qui nous avait soulagé. J'étais super contente de commencer la saison comme ça. De manière plus générale, je regarde beaucoup nos buts, et nous avons de super frappeurs chez les garçons. Je me souviens notamment du but de Florent à Amiens la saison dernière ou celui d'Andy contre cette même équipe cette année qui était magnifique aussi. Ça fait de beaux exemples. » « Je dois avouer que c'est le premier qui me revient en tête, sourit Florent. Au-delà de ça, nous sommes plusieurs à avoir une grosse frappe de balle dans l'équipe, donc on essaie de s'en servir. C'est une arme importante dans le football moderne et, en plus de l'aspect comptable, car c'est une arme supplémentaire pour marquer des buts quand on n'arrive pas à déverrouiller la défense adverse, marquer de loin, c'est forcément plus "kiffant". Ce ne sont pas les mêmes émotions car ce sont

souvent des buts magnifiques, à l'instar de celui d'Andy contre Amiens cette saison. C'est aussi pour voir ce genre de gestes que les gens viennent au stade. Marquer de loin sur une frappe de 30 m en lucarne ça reste forcément un souvenir inoubliable. »

Avec de tels frappeurs, existe-t-il un petit challenge entre Flo, Andy et Téji ?  
 « Franchement il n'y a pas de compétition entre nous de ce point de vu là, explique ce dernier. On pense d'abord à l'équipe, peu importe qui marquera, l'essentiel c'est de gagner. Après, si tu me demandes de te dire celui que je préfère parmi les miens, je te réponds forcément mon premier but avec le MHSC contre Toulouse. En plus, c'était à la 74<sup>ème</sup> minute, devant mon public, sur une frappe d'Andy... Je ne pouvais pas rêver mieux. Pour moi c'était un signe et forcément une émotion particulière. Cela dit, je le répète, il y a plusieurs joueurs de qualité dans cet exercice ici et c'est tant mieux, au moins on a le choix et c'est bien pour l'équipe ». « Qu'il soit inscrit de près ou de loin peu importe, car gagner reste le plus important, mais si on peut régaler le public par de belles frappes, on ne va pas s'en priver », conclut Andy Delort dans un large sourire. Ce serait dommage en effet...

## LE DOUBLE COUP DE CANON DE SOUQUET

Deux buts, deux patates et 6 points contre Lyon et Nîmes. Voilà le bilan d'Arnaud Souquet cette saison, même si le second, dans le Derby, n'a pas été inscrit depuis l'extérieur de la surface.  
 « Je ne saurai pas dire lequel je préfère, les deux sont différents, sourit-il. La frappe contre Lyon est plus belle parce qu'elle part de plus loin et qu'elle est plus spectaculaire. Celle de Nîmes est du mauvais pied mais elle nous fait gagner un derby donc les deux sont importants dans la saison. »



# Lieures

05 61 05 61 83



**DEMEUNEMENTS**

**DANS TOUTE LA  
FRANCE  
ET L'EUROPE**



*Les déménagements  
Lieures ont fait de  
ma maison  
un vrai bonheur !*

[www.lieurestransports.com](http://www.lieurestransports.com)

 **BOUTIQUE**  
DEGUSTATION VENTE



**VIGNOBLES JEANJEAN**  
SECRETS DU LANGUEDOC

boutique@jeanjean.fr - Tél : 04 67 88 45 75

Du Lundi au Vendredi : 9h - 12h30 / 14h - 19h, Samedi : 9h30 - 12h30 / 14h - 18h30



## ENTRETIEN

# "ÇA PEUT DÉCLENCHER BEAUCOUP DE CHOSES"

L'ancien attaquant du MHSC, Laurent Robert, a toujours aimé frapper de loin durant sa carrière. Il revient sur l'importance de cet aspect du jeu.

### **Laurent. Joueur, vous avez toujours aimé frapper de loin. Pourquoi ?**

C'est quelque chose que j'ai en moi depuis tout petit. Que ce soit dans les catégories de jeunes ou en senior, dès que je voyais le gardien un petit peu avancé, je tentais ma chance. J'avais toujours cette volonté de me projeter vite vers le but parce que j'aimais frapper, marquer et faire marquer. Si on veut marquer, il faut d'abord cadrer et, le plus souvent, quand c'est cadré, il peut se passer plein de choses derrière.

### **Avec votre regard d'éducateur aujourd'hui, qu'apporte selon vous cette arme de la frappe hors surface de réparation ?**

L'idée de la frappe, c'est d'abord la volonté de vouloir marquer, de se mettre en position pour cela. La question c'est de se dire : « *Si je reçois le ballon dans cette position là, à 20, 25 m du but, qu'est-ce que je peux faire avec ?* Ça dépend aussi de l'équipe qui est en face. La frappe permet de s'ouvrir pas mal de choses. Si on frappe, 2, 3 fois, la défense adverse va vouloir sortir à un moment donné et ça va nous permettre, peut-être, dans un deuxième ou un troisième temps, de trouver cette passe entre deux qui va permettre de trouver un joueur lancé vers le but. Pour synthétiser, la frappe lointaine permet parfois de créer un décalage. Les entraîneurs avec qui j'ai pu travailler, que ce soit en France ou en Angleterre, m'ont toujours signifié que c'était quelque chose

de très important. Avoir un très bon frappeur de loin permet aussi d'exploiter au mieux le sens du but de son avant-centre car, si celui-ci sait que plusieurs membres de son équipe peuvent frapper, il peut tout simplement se préparer à suivre en cas de deuxième ballon, et évidemment aussi, si le gardien adverse relâche la première frappe. Une frappe peut déclencher beaucoup de choses, surtout suivant le nombre de personnes qui sont dans la surface, que ce soient des adversaires ou des coéquipiers car il peut y avoir un second ballon exploitable ou un ballon dévié tout simplement. Cela implique aussi de connaître ton avant-centre car il y a des attaquants qui n'attendent que ça de suivre le deuxième ballon. Il faut viser le but bien évidemment frapper, cadrer mais surtout y croire

Enfin, il ne faut pas oublier non plus la feinte de frappe qui peut elle aussi permettre de trouver le décalage est donc ce fameux joueur lancé dont je parlais précédemment.

### **Le MHSC est la 3<sup>ème</sup> équipe qui a marqué le plus de buts depuis l'extérieur de la surface cette saison en L1 grâce notamment à Téli Savanier, Florent Mollet et Andy Delort...**

Ces trois joueurs me plaisent beaucoup. Être la troisième équipe qui marque le plus de buts depuis l'extérieur de la surface, ce n'est pas anodin. Ce sont des garçons qui, comme je le disais, se mettent toujours dans une position où ils veulent marquer des buts.





C'est une force. On le voit sur les frappes de loin mais aussi sur les coups de pieds arrêtés. Ce sont des garçons qui tentent souvent leur chance. Ça nous sourit pas mal depuis le début de la saison et c'est tant mieux.

### **Frapper de loin veut-il obligatoirement dire frapper fort ?**

Pas forcément. En dehors de la surface, on est quand même à une vingtaine de mètres; la force dépend aussi de savoir si on est excentré... Si c'est le cas, il faut souvent envelopper son ballon pour essayer de trouver l'opposé par exemple. Aujourd'hui, il faut essayer le plus souvent de frapper au sol car les pelouses sont arrosées, ce qui permet au ballon de prendre de la vitesse. Cela oblige le gardien à plonger pour capter le ballon et ça l'expose aussi à un éventuel rebond qui rend les choses plus compliquées pour lui. Un ballon à mi-hauteur, c'est toujours plus facile pour un gardien d'aller le claquer ou de le capter directement. Pour moi, le plus dangereux reste les frappes au sol sur un côté.

### **Quel genre de frappeur étiez-vous ?**

Il y avait pas mal de gros frappeurs à mon époque dont Franck Sauzée qui avait une frappe très lourde. Pour ma part, j'aimais alterner entre l'intérieur et le coup de pied. J'utilisais beaucoup plus l'intérieur du pied quand j'étais dans la surface et le coup de pied à l'extérieur. Avec l'intérieur du pied, on peut mettre beaucoup de force aussi, donc ça m'arrivait d'utiliser cette surface de pied depuis l'extérieur de la surface, mais surtout quand j'avais le temps et aucun adversaire direct face à moi.

### **Les ballons ont aussi beaucoup changé par rapport à votre époque ?**

Tous les ans, on a le même problème. C'était aussi le cas quand j'étais joueur. Les ballons changeaient souvent, que ce soit en championnat – où le ballon n'était pas unique



à l'époque mais où chaque équipe à domicile fournissait ses propres ballons, ceux de son équipementier – , lors des coupes nationales ou en Ligue des Champions. Je me souviens que quand je jouais au PSG, les ballons Nike étaient très légers et très flottants. Lorsqu'on recevait au Parc des Princes, les équipes adverses n'avaient vraiment pas l'habitude de ce type de ballons et c'était contraignant pour les adversaires. Tous les ans, on parle de l'évolution des ballons et je pense que ça continuera encore longtemps. Aujourd'hui, les ballons sont plus légers, beaucoup plus flottants, beaucoup plus compliqués pour les gardiens de but aussi...

### **Et compliqués pour les frappeurs aussi ?**

C'est compliqué quand on n'est pas habitué avec ces ballons-là. Je reviendrais simplement à ce que je disais tout à l'heure : parfois, on n'a pas forcément besoin de frapper fort mais juste de trouver le bon geste, d'avoir le bon appui pour que le ballon puisse bien sortir du pied. Ça ne nécessite pas forcément un gros coup de pied. Parfois, un intérieur du pied peut partir aussi fort et finir au fond.

**PROMAN**

Intérim • CDD • CDI

**RECRUTEUR  
OFFICIEL**



**PROMAN**

Intérim • CDD • CDI



**RECRUTEUR OFFICIEL**

Retrouvez toutes nos offres et postulez sur  
**WWW.PROMAN-EMPLOI.FR**

## PUBLIREPORTAGE

# LE RESTAURANT DU DOMAINE, UNE HISTOIRE DE FAMILLE



Au coeur du Territoire Grand Pic St Loup et sur la Commune de St Clément de Rivière, laissez-vous guider sur la route des Vins et Du Patrimoine jusqu'au Restaurant du Domaine qui vous accueille toute l'année du mardi au dimanche midi.

La maman, Sophie Pittié, s'occupe de la gestion administrative, sa fille, Emelyne Pittié, vous accueille au service et en relation clientèle et sa belle-soeur, Sophie Pittié, vous prépare ses spécialités en cuisine. Vous l'aurez compris, le Restaurant du Domaine est une histoire de famille et vous invite à découvrir une cuisine au gré des saisons autour de produits frais et minutieusement préparés dite

« bistrannique » par la Chef Sophie dans un cadre chaleureux et convivial. Nous essayons de sélectionner des producteurs locaux tels que :

- L'Artist'O Fruits (confitures et tapenades artisanales)
- Les jus de fruits des Vergers de Thau
- Les glaces de Gérard Cabiron
- L'huile d'olive de l'Oulivie
- Les Bières Artisanales Sud de France de la Gorge Fraîche
- Les fruits et légumes bio du Lutin Jardin,
- Les fromages La Maison du Fromage
- Viandes des élevages de l'Aveyron



**Restaurant  
du Domaine**

*Cuisine de Chef & Vins de Région*

---

**Infos et réservation**  
F. +33 (0)4 67 57 58 12  
M. +33 (0)6 48 33 53 89

Domaine de St Clément - 34980 St Clément de Rivière  
[contact@restaurant-du-domaine.fr](mailto:contact@restaurant-du-domaine.fr)  
[www.restaurantdudomaine.fr](http://www.restaurantdudomaine.fr)





En salle, Sophie et son équipe cuisinent sous vos yeux et vous accueillent dans une ambiance bistrot chic et décontractée. Une trentaine de places assises sont à votre disposition.

Vous avez la possibilité de privatiser un espace de 8 à 12 couverts. (sur réservation uniquement).

Un parking ombragé de 30 places est également à votre disposition. Le restaurant répond aux normes d'accès Handicapés. Face aux vignes de l'Aop Pic St Loup et à l'ombre des platanes centenaires du Domaine, profitez d'une terrasse végétalisée pouvant accueillir également 40 couverts.

**Formules du midi : Entrée, plat ou plat, dessert à 22 € ; Entrée, plat, dessert ou fromage à 26 €**

**Formule soir et week-end : Entrée, plat, dessert à 38€**

**Nos vins :** Du petit producteur local aux grandes cuvées, nous vous proposons exclusivement du vin des terroirs « Terrasse du Larzac et Pic St Loup ». Vous pouvez donc déguster des vins tels que les domaines de Daumas Gassac, Montcalmes, Mas des Armes, La Grande Sieste mais aussi Clos Marie, Haut Lirou, Domaine de St Clément et Domaine de Coulondres.





## MONTPELLIER HSC

Entraîneur : Michel DER ZAKARIAN

Gerónimo RULLI	1
Arnaud SOUQUET	2
Daniel CONGRÉ	3
Vitorino HILTON	4
Pedro MENDES	5
Junior SAMBIA	6
Ambroise OYONGO	8
Andy DELORT	9
Gaëtan LABORDE	10
Téji SAVANIER	11
Jordan FERRI	12
Joris CHOTARD	13
Damien LE TALLEC	14
Bilal BOUTOBBA	15
Dimitry BERTAUD	16
Thibault TAMAS	17
Souleymane CAMARA	19
Keagan DOLLY	20
Kylian KAÏBOUE	21
IL-LOK YUN	24
Florent MOLLET	25
Mihailo RISTIĆ	26
Clément VIDAL	27
Amir ADOUYEV	29
Matis CARVALHO	30
Nicolas COZZA	31



## AS SAINT-ÉTIENNE

Entraîneur : Claude PUEL

1	Théo VERMOT
3	Léo LACROIX
4	William SALIBA
5	Timotheé KOLODZIEJCZAK
6	Yann M'VILA
7	Ryad BOUDEBOUZ
8	Mahdi CAMARA
9	Loïs DIONY
10	Wahbi KHAZRI
11	Gabriel SILVA
13	Miguel TRAUCO
14	Franck HONORAT
15	Bilal BENKHEDIM
16	Stéphane RUFFIER
17	Jean-Eudes AHOLOU
18	Arnaud NORDIN
20	Denis BOUANGA
21	Romain HAMOUMA
22	Kévin MONNET-PAQUET
23	Sergi PALENCIA
24	Loïc PERRIN
25	Assane DIOUSSE
26	Mathieu DEBUCHY
28	Zaydou YOUSOUF
29	Yohan CABAYE
30	Jessy MOULIN
31	Charles ABI
32	Wesley FOFANA
40	Stéfan BAJIC

### #MHSCASSE

Arbitre central :

M. Amaury  
DELERUE

Arbitres

assistants :

MM. Philippe  
JEANNE et  
Alexandre VIALA

4° Arbitre :

Cédric  
DOS SANTOS

Assistants

vidéo :

Florent BATTA  
et Yohann  
ROUINSARD

### PROCHAIN MATCH

À

### LA MOSSON

MHSC - RC

Strasbourg

Alsace

Samedi 29

février à 20h

[www.mhscfoot.com](http://www.mhscfoot.com)



facebook.com/MHSC



@MontpellierHSC



@MHSCofficiel



PailladinhoMHSC



MHSC TV

